

AUTOTRANSFUSIONS

Définition

l'autotransfusion est la transfusion de son propre sang prélevé et stocké préalablement à une intervention chirurgicale. L'autotransfusion s'appelle aussi transfusion autologue

L'autotransfusion présente plusieurs avantages

- Le sang injecté est le votre : pas de risque d'incompatibilité, car une poche standard de transfusion peut être composée du sang de plusieurs donneurs différents
- Il permet de libérer du sang pour des besoins urgents

En cas d'intervention planifiée, pensez à la demander.

Sang pour Sang vous propose des fiches informatives pour accompagner et bien préparer votre démarche

Nos fiches informatives

A qui s'adresse l'autotransfusion ?

Qui est concerné et quand ?

Comment s'organiser ?

- avec son médecin
- préparation personnelle 1 et 2



A qui s'adresse l'autotransfusion ?

La transfusion autologue s'adresse aux personnes pour lesquelles une chirurgie est programmée au minimum 4 semaines à l'avance et qui sont en bonne santé générale.

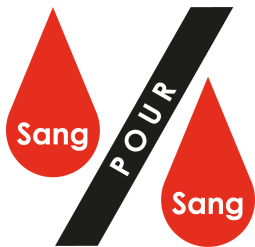
- Chirurgie orthopédique car les interventions sur l'os saignent abondamment, par exemple : pose de prothèse (complète ou partielle)
- Dans le cas de chirurgie interne
- Dans tous les cas, voir avec son médecin

Combien de sang peut-on prélever ?

Cela dépend d'une personne à l'autre et du taux d'hémoglobine (quantité de globules rouges). En général entre 300 et 450 ml sont soutirés par prélèvement. Il est possible d'avoir jusqu'à 1.5 l de son propre sang en réserve.

Les autotransfusions sont rarement proposées spontanément aux patients. Pensez à la demander, c'est un droit.

A+	AB	B-	AB
+O	AB	O-	B-
B	O-	B+	O-
	B-		



AUTOTRANSFUSION : QUI EST CONCERNÉ ET QUAND ?

Indiquées pour

- Des personnes au bénéfice d'une bonne santé générale.
- Des femmes enceintes peuvent être concernées avant l'accouchement par exemple pour une césarienne planifiée. Des compléments alimentaires peuvent être recommandés par votre médecin (et voir nos fiches dédiées).

Contres-indiquées lors

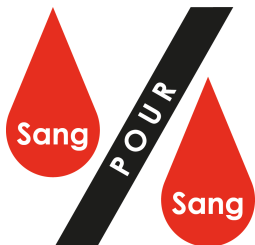
- d'anémie
- de maladie dégénérative en phase active
- d'un affaiblissement dû à une maladie chronique
- d'infections (urinaire, dentaire...)
- Certaines pathologies cardiaques
- ...

Un dialogue ouvert avec votre médecin permettra d'évaluer la faisabilité de l'autotransfusion dans votre cas personnel.

Le saviez-vous ?

la majorité (80 %) du sang autologue recueilli n'est pas transfusé aux patients-donneurs et doit être éliminé

[<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0887796317300706>]



COMMENT S'ORGANISER ? AVEC SON MEDECIN

L'autotransfusion doit être planifiée

- Discuter avec son médecin de la quantité de sang de réserve, nécessaire à l'opération
- Examens sanguins environ 6 semaines avant l'intervention
- Votre taux d'hémoglobine détermine la quantité de sang pouvant être prélevée
- La quantité de sang nécessaire détermine
 - le nombre de prélèvements
 - et le volume pouvant être prélevé par semaines précédant l'opération (max. 5 semaines = 5 flacons)

Un dialogue ouvert avec votre médecin permettra de planifier sereinement les prélèvements.

Le saviez-vous ?
Les sportifs utilisent l'autotransfusion pour améliorer leurs performances sportives.